

29 juli – 4 augu	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
8,30 – 9,45						Morgen yoga	Morgen yoga
9-10	Walk the dog		Walk the dog		Walk the dog		
10,30- 11,30						Sumba	Sumba
12-14				Walk talk and eat			
15	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot		Foto sandslot	Foto sandslot
15-17	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på strande	Spil på stranden	Spil på stranden
16-18		Walk and talk					
18 – 21		Aktiv tirsdag					
19,30 – 20,30					Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga

5/11 august	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
8,30 – 9,45	Morgen yoga	Morgen yoga				Morgen yoga	Morgen yoga
10-12				Walk and talk			
10,30- 11,30	Zumba	Zumba				Zumba	Zumba
15	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot		Foto sandslot	Foto sandslot
15-17		Walk and talk					
15-17	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden
18 – 21		Aktiv tirsdag					
19,30 – 20,30	Sol nedgangs yoga				Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga

12- 18 august	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	søndag
8,30 – 9,45	Morgen yoga	Morgen yoga	Morgen yoga	Morgen yoga	Morgen yoga		
10,30- 11,30	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba	Zumba		
12-14		Walk, talk and		Walk talk and			

		Eat		eat			
15	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot	Foto sandslot			
15-17	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden	Spil på stranden
19,30 – 20,30	Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga	Sol nedgangs yoga			